

Васильева

Директор ООО «Виво-Маркет»



1500.26

Ежедневное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет

в период каникул при 3-х разовом питании

1 Вариант

Утверждаю



| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |         |             |                               |              |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82                 | 200          | 11,0             | 18,4    | 38,8        | 315,0                         | ТТК №82      |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                                    | шт           | 7,89             | 7,14    | 0,44        | 97,47                         | 337          |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                             | 200          | 0,3              | 0,0     | 15,2        | 60,0                          | ТТК №301     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 55           | 4,1              | 0,3     | 26,8        | 126,4                         | ТТК № 6      |
| Итого за прием пищи:   | 519          | 23,29            | 25,84   | 81,24       | 598,87                        |              |
| <b>Обед</b>  |              |                  |         |             |                               |              |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                     | 60           | 0,8              | 3,6     | 5,0         | 55,2                          | ТТК №543     |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)                               | 200          | 6,1              | 4,6     | 16,0        | 130,4                         | ТТК №43      |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 150          | 14,4             | 19,6    | 37,5        | 370,4                         | ТТК №564     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                          | 200          | 0,4              | 0,0     | 20,4        | 84,0                          | ТТК №53      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | ТТК № 6      |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ   | 40           | 2,3              | 0,4     | 16,3        | 79,2                          | ТТК № 7      |
| Итого за прием пищи:   | 700          | 27,9             | 28,5    | 119,7       | 834,0                         |              |
| <b>Подлник</b>   |              |                  |         |             |                               |              |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155                         | 150          | 7,80             | 10,70   | 48,70       | 334,00                        | ТТК №155     |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ  | 200          | 0,3              | 0,1     | 10,3        | 43,3                          | ТТК №549     |
| Итого за прием пищи:   | 350          | 8,10             | 10,77   | 59,03       | 377,34                        |              |
| Всего за вариант:  |              | 59,33            | 65,06   | 259,95      | 1 810,16                      |              |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»

ИНН 3481061226

Столовая в МОУ Гимназия №2

КГА по-г. Героя Сталинграда, 43